

Schwimmkurse für Jung & Alt

1. Kleinkinder-Schwimmkurse (für 2 bis 4 jährige Kinder mit Eltern)

Intensivierung der Eltern- Kindbeziehung, Kräftigung des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, Sensibilisierung der Sinnes und Körperwahrnehmung, Kräftigung der Muskulatur und Auslebung des Bewegungsdranges.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten

Nachmittags: 15:00 – 15:45 Uhr **mehrmals in der Woche**

Preis: **85,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

1006 **Weitere Termine sind in Planung!**

Kursleitung: M. von Essen

2. Wassergewöhnung für Kinder (ab 4 ½ Jahre)

Die Inhalte dieses Kurses verstehen sich als Vorbereitung auf den Anfängerschwimmkurs .Hierzu zählen Wassergewöhnung, gleiten im Wasser und spielerisches heranzuführen an die ersten Schwimmbewegung.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo. – Fr.: 14:00-14:45 oder 15:00 – 15:45 Uhr

Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

2005 **Weitere Termine sind in Planung!**

Kursleitung: S. Lehmkuhl

3. Kinder-Anfänger-Schwimmkurse (ab 5 1/2 Jahre)

Wassergewöhnung, intensive Schwimmvorbereitung, Tauchübungen und kleine Sprungschule.

15 Kurseinheiten à 45 Minuten

Mo. – Fr.: 14:00 – 14:45 Uhr *** (in der Ferien von 8:30-9:15 Uhr)**

Preis: **105,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

3023 Montag, 18.03. bis Freitag, 05.04.2019 *

3024 Montag, 08.04. bis Dienstag, 30.04.2019 *

3025 Montag, 06.05. bis Freitag, 24.05.2019

3026 Montag, 27.05. bis Dienstag, 18.06.2019

3027 Montag, 24.06. bis Freitag, 12.07.2019*

3028 Montag, 15.07. bis Freitag, 02.08.2019 *

3029 Montag, 05.08. bis Freitag, 23.08.2019 *

Kursleitung: je nach Termin: U. Higgeke, S. Lehmkuhl,

S. Pagel, N. Kaufhold, J. Groth, U. Stelljes und M. von Essen

Raum für eigene Notizen

Ich habe mich für folgenden Kurs angemeldet:

Kurs-Nr.: _____ Beginn: _____

Unsere Konten in Osterholz-Scharmbeck:

Sparkasse Rotenburg Osterholz BIC: BRLADE21ROB IBAN: DE62 2415 1235 0111 0011 52
Volksbank e.G. BIC: GENODEF1OHZ IBAN: DE71 2916 2394 0015 7007 00

4. Kinder-Förder-Schwimmkurse

Förderunterricht mit kleiner Tauch- und Sprungschule zum „Seepferdchen“.
Voraussetzung: Teilnahme an einem Anfänger-Schwimmkurs.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo. – Fr.: 15:00 – 15:45 Uhr

Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

4004 **Weitere Termine sind in Planung!**

Kursleitung: S. Lehmkuhl

5. Kinder-Fortgeschrittenen-Schwimmkurse

Große Sprungschule, Streckentauchen und drei Schwimmstile zur Vorbereitung auf die Deutschen Jugend Schwimmabzeichen (Bronze-Silber-Gold). Voraussetzung: Seepferdchen-Abzeichen.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten

Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

5013 Montag, 08.04. bis Freitag, 12.04.2019 09:00 – 09:45 Uhr

5014 Montag, 08.04. bis Freitag, 12.04.2019 10:00 – 10:45 Uhr

5015 Montag, 15.04. bis Freitag, 23.04.2019 09:00 – 09:45 Uhr

5016 Montag, 15.04. bis Freitag, 23.04.2019 10:00 – 10:45 Uhr

5017 Montag, 08.07. bis Freitag, 12.07.2019 09:00 – 09:45 Uhr

5018 Montag, 08.07. bis Freitag, 12.07.2019 10:00 – 10:45 Uhr

Kursleitung: T. Stelljes

7. Schwimmtechnik und Ausdauer

Kraulschwimmen: Erlernen Sie die Kraulschwimmtechnik. Unsere Kursleiter erstellen Ihnen gerne erste Trainingspläne für Ihr persönliches Ausdauertraining.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten von 19:00 – 19:45 Uhr

Preis: **60,- €** (inkl. Eintritt) **mehrmals in der Woche**

Kurs-Nr. und Termine:

7011 **Weitere Termine sind in Planung!**

Kursleitung: M. von Essen

8. Gesundheitsorientiertes Schwimmen

Stärken Sie Ihre Gesundheit durch regelmäßiges Schwimmen. Herz-Kreislauf- Training, Fitnessgerechte Ernährung, optimales Training des gesamten Bewegungsapparates

10 Kurseinheiten à 45 Minuten von 19:45 – 20:30 Uhr

Preis: **115,- €** (inkl. Eintritt) **mehrmals in der Woche**

Kurs-Nr. und Termine:

8004 **Weitere Termine sind in Planung!**

Kursleitung: M. von Essen

Anmeldung

Kursteilnehmer:

Vorname: _____

Zuname: _____

geboren am: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. (tagsüber): _____

Anmelder / Erziehungsberechtigter:

(wenn nicht Kursteilnehmer)

Vorname: _____

Zuname: _____

Kursangaben:

Kursnummer: _____

Bezeichnung: _____

Beginn: ____ . ____ . 2019

Preis: _____ , 00 Euro

Zahlung:

Beahlt bei Anmeldung am _____

Barzahlung bis 3 Wochen vor Kursbeginn.

Überweisung bis 3 Wochen vor Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer.

Sparkasse Rotenburg Osterholz BIC: BRLADE21ROB IBAN: DE62 2415 1235 0111 0011 52
Volksbank e.G. BIC: GENODEF1OHZ IBAN: DE71 2916 2394 0015 7007 00

Ich erkenne mit meiner Anmeldung die Teilnahmebedingungen für den Kurs an.

Datum rechtsverbindliche Unterschrift

Interne Empfangs-Vermerke des Service-Teams:

Anmeldung _____ Zahlung _____

Datum / Zeichen Datum / Zeichen

Änderungen vorbehalten / Stand: 04.02.2019

Einfach ausfüllen, hier abtrennen und im Allwetterbad abgeben.



Loftsauna



Dampfbad



Solebad/Sanarium

**Liebe Kursteilnehmerinnen,
liebe Kursteilnehmer,**

wir sind immer bemüht ein umfangreiches Kursangebot für Sie zu erstellen. Leider ist es nicht möglich so zu planen, dass alle Interessen berücksichtigt werden. Gerne sind wir bereit diese Lücken zu schließen. Ihre Anregungen und Ihre Wünsche beantworten wir gerne telefonisch unter der Telefonnummer 04791/94030 oder per E-Mail unter torsten.stelljes@allwetterbad.de

Nach Absprache bieten wir Ihnen jetzt auch Einzelunterricht oder Förderunterricht an, der auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Gerne nehmen wir auch weitere Anregungen und Wünsche zu unseren Schwimmkursen an.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Allwetterbadteam

1. Allgemeines

- (1) Die Kurse werden in der Regel nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt.
- (2) Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn.
- (3) Aufsichtspflichtige Kinder sind persönlich direkt zum Schwimmunterricht zu bringen und abzuholen.

2. Anmeldungen

Die schriftliche Kursanmeldung ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

3. Kursgebühr

- (1) Die Zahlung der Kursgebühr ist mit der Abgabe der Anmeldung, spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn, fällig. Bei Nichteinhaltung des Zahlungstermins kann der Platz vom Veranstalter anderweitig vergeben werden.
- (2) Der Eintrittspreis für den Kursteilnehmer ist in der Kursgebühr enthalten.
- (3) Für aufsichtspflichtige Kursteilnehmer ist der Eintritt für eine Begleitperson frei. Die Begleitung hat ausschließlich als Aufsicht freien Zugang in das Bad. Die Nutzung der Becken ist nur bei Zahlung des normalen Eintritts gestattet.
- (4) In den Kursgebühren ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Schwimmpässe und -abzeichen werden gesondert berechnet.

4. Absage durch Kursteilnehmer

- (1) Eine schriftliche Absage bis 3 Wochen vor Kursbeginn ist kostenlos möglich.
- (2) Bei einer Absage innerhalb von 3 Wochen, bis spätestens 3 Tage, vor Kursbeginn reduziert sich der Erstattungsbetrag um eine Verwaltungskostenpauschale von 20 Prozent.
- (3) Bei einer späteren Absage ist keine Erstattung möglich.
- (4) Bei Ausfall des Kursteilnehmers kann, falls der Platz in der Zwischenzeit nicht durch eine andere Person besetzt wurde, bis zum zweiten Kurstermin vom Anmelder eine Ersatzperson gesendet werden, welche die entsprechenden Kursvoraussetzungen erfüllen muss.

5. Fehlstunden

Fehlstunden werden nicht erstattet. Bei Erkrankung (auch zu Kursbeginn) können Fehlstunden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes im folgenden Schwimmkurs nachgeholt werden.

6. Kursausfall und -verlegung

- (1) Sollte ein Kurs ausfallen, benachrichtigen wir Sie und bieten Ihnen einen Ersatzkurs oder die Erstattung der Kursgebühren an.
- (2) Aus betrieblichen Gründen ist eine Terminverlegung der Kurse möglich.



Schwimmen macht Spaß und ist gesund!

**Schwimmkurse
für Anfänger und
Fortgeschrittene**

Große Auswahl für Jung und Alt
2019