

Schwimmkurse für Jung & Alt

1. Kleinkinder-Schwimmkurse (für 2 bis 4 jährige Kinder mit Eltern)

Intensivierung der Eltern- Kindbeziehung, Kräftigung des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, Sensibilisierung der Sinnes und Körperwahrnehmung, Kräftigung der Muskulatur und Ausübung des Bewegungsdranges.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten

Nachmittags: 15:00 – 15:45 Uhr **mehrmals in der Woche**

Preis: **85,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

1004 Beginn: Montag, 13.08.2018

Kursleitung: M. von Essen

2. Wassergewöhnung für Kinder (ab 4 ½ Jahre)

Die Inhalte dieses Kurses verstehen sich als Vorbereitung auf den Anfängerschwimmkurs. Hierzu zählen Wassergewöhnung, gleiten im Wasser und spielerisches Heranführen an die ersten Schwimmbewegungen.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo. – Fr.: 14:00-14:45 oder 15:00 – 15:45 Uhr

Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

2003 Dienstag, 21.08. bis Freitag, 28.08.2018

Kursleitung: S. Lehmkuhl

3. Kinder-Anfänger-Schwimmkurse (ab 5 1/2 Jahre)

Wassergewöhnung, intensive Schwimmvorbereitung, Tauchübungen und kleine Sprungschule.

15 Kurseinheiten à 45 Minuten

Mo. – Fr.: 14:00 – 14:45 Uhr *** (in der Ferien von 8:30-9:15 Uhr)**

Preis: **105,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

3012 Montag, 18.06. bis Freitag, 06.07.2018 *

3013 Montag, 09.07. bis Freitag, 27.07.2018 *

3014 Montag, 30.07. bis Freitag, 17.08.2018 *

3015 Montag, 20.08. bis Freitag, 07.09.2018

3016 Montag, 10.09. bis Freitag, 28.09.2018

3017 Montag, 01.10. bis Freitag, 19.10.2018 *

Kursleitung: je nach Termin: U. Higgeke, S. Lehmkuhl,

S. Pagel, N. Kaufhold, J. Groth, U. Stelljes und M. von Essen

Raum für eigene Notizen

Ich habe mich für folgenden Kurs angemeldet:

Kurs-Nr.: _____ Beginn: _____

Unsere Konten in Osterholz-Scharmbeck:

Kreissparkasse BIC: BRLADE21OHZ IBAN: DE61 2915 2300 0111 0011 52

Volksbank e.G. BIC: GENODEF1OHZ IBAN: DE71 2916 2394 0015 7007 00

4. Kinder-Förder-Schwimmkurse

Förderunterricht mit kleiner Tauch- und Sprungschule zum „Seepferdchen“.
Voraussetzung: Teilnahme an einem Anfänger-Schwimmkurs.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo. – Fr.: 15:00 – 15:45 Uhr

Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt für das Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

4002 Montag, 13.08. bis Freitag, 17.08.2018 15:00-15:45 Uhr

Kursleitung: S. Lehmkuhl

5. Kinder-Fortgeschrittenen-Schwimmkurse

Große Sprungschule, Streckentauchen und drei Schwimmstile zur Vorbereitung auf die Deutschen Jugend Schwimmbzeichen (Bronze-Silber-Gold). Voraussetzung: Seepferdchen-Abzeichen.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Preis: **50,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

5007 Montag, 02.07. bis Freitag, 06.07.2018 08:45-09:30 Uhr

5008 Montag, 02.07. bis Freitag, 06.07.2018 09:45-10:30 Uhr

5009 Montag, 30.07. bis Freitag, 03.08.2018 08:45-09:30 Uhr

5010 Montag, 30.07. bis Freitag, 03.08.2018 09:45-10:30 Uhr

Kursleitung: T. Stelljes

6. Erwachsenen-Schwimmkurs

Wasserbeherrschung, Tiefenangst bewältigen, Brustschwimmen, auf Wunsch kleine Sprungschule und Tauchübungen.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten **mehrmals in der Woche** 19:30 – 20:15 Uhr

Preis: **115,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

6000 **Zur Zeit bieten wir leider keine Kurse an!**

7. Schwimmtechnik und Ausdauer

Kraulschwimmen: Erlernen Sie die Kraulschwimmtechnik. Unsere Kursleiter erstellen Ihnen gerne erste Trainingspläne für Ihr persönliches Ausdauertraining.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten von 19:00 – 19:45 Uhr

Preis: **60,- €** (inkl. Eintritt) **mehrmals in der Woche**

Kurs-Nr. und Termine:

7007 Montag, 03.09.2018

7008 Dienstag, 18.09.2018

Kursleitung: M. von Essen

8. Gesundheitsorientiertes Schwimmen

Stärken Sie Ihre Gesundheit durch regelmäßiges Schwimmen. Herz-Kreislauf- Training, Fitnessgerechte Ernährung, optimales Training des gesamten Bewegungsapparates

10 Kurseinheiten à 45 Minuten von 19:45 – 20:30 Uhr

Preis: **115,- €** (inkl. Eintritt) **mehrmals in der Woche**

Kurs-Nr. und Termine:

8003 Montag, 03.09.2018

Kursleitung: M. von Essen

Anmeldung

Kursteilnehmer:

Vorname: _____

Zuname: _____

geboren am: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. (tagsüber): _____

Anmelder / Erziehungsberechtigter:

(wenn nicht Kursteilnehmer)

Vorname: _____

Zuname: _____

Kursangaben:

Kursnummer: _____

Bezeichnung: _____

Beginn: ____ . ____ . 2018

Preis: _____ , 00 Euro

Zahlung:

Bezahlt bei Anmeldung am _____

Barzahlung bis 3 Wochen vor Kursbeginn.

Überweisung bis 3 Wochen vor Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer.

Kreissparkasse BIC: BRLADE21OHZ IBAN: DE61 2915 2300 0111 0011 52

Volksbank e.G. BIC: GENODEF1OHZ IBAN: DE71 2916 2394 0015 7007 00

Ich erkenne mit meiner Anmeldung die Teilnahmebedingungen

für den Kurs an.

Einfach ausfüllen, hier abtrennen und im Allwetterbad abgeben.

Änderungen vorbehalten / Stand: 25.05.2018



Loftsauna



Dampfbad



Solebad/Sanarium

**Liebe Kursteilnehmerinnen,
liebe Kursteilnehmer,**

wir sind immer bemüht ein umfangreiches Kursangebot für Sie zu erstellen. Leider ist es nicht möglich so zu planen, dass alle Interessen berücksichtigt werden. Gerne sind wir bereit diese Lücken zu schließen. Ihre Anregungen und Ihre Wünsche beantworten wir gerne telefonisch unter der Telefonnummer 04791/94030 oder per E-Mail unter torsten.stelljes@allwetterbad.de

Nach Absprache bieten wir Ihnen jetzt auch Einzelunterricht oder Förderunterricht an, der auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Gerne nehmen wir auch weitere Anregungen und Wünsche zu unseren Schwimmkursen an.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Allwetterbadteam

1. Allgemeines

- (1) Die Kurse werden in der Regel nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt.
- (2) Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn.
- (3) Aufsichtspflichtige Kinder sind persönlich direkt zum Schwimmunterricht zu bringen und abzuholen.

2. Anmeldungen

Die schriftliche Kursanmeldung ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

3. Kursgebühr

- (1) Die Zahlung der Kursgebühr ist mit der Abgabe der Anmeldung, spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn, fällig. Bei Nichteinhaltung des Zahlungstermins kann der Platz vom Veranstalter anderweitig vergeben werden.
- (2) Der Eintrittspreis für den Kursteilnehmer ist in der Kursgebühr enthalten.
- (3) Für aufsichtspflichtige Kursteilnehmer ist der Eintritt für eine Begleitperson frei. Die Begleitung hat ausschließlich als Aufsicht freien Zugang in das Bad. Die Nutzung der Becken ist nur bei Zahlung des normalen Eintritts gestattet.
- (4) In den Kursgebühren ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Schwimmpässe und -abzeichen werden gesondert berechnet.

4. Absage durch Kursteilnehmer

- (1) Eine schriftliche Absage bis 3 Wochen vor Kursbeginn ist kostenlos möglich.
- (2) Bei einer Absage innerhalb von 3 Wochen, bis spätestens 3 Tage, vor Kursbeginn reduziert sich der Erstattungsbetrag um eine Verwaltungskostenpauschale von 20 Prozent.
- (3) Bei einer späteren Absage ist keine Erstattung möglich.
- (4) Bei Ausfall des Kursteilnehmers kann, falls der Platz in der Zwischenzeit nicht durch eine andere Person besetzt wurde, bis zum zweiten Kurstermin vom Anmelder eine Ersatzperson gesendet werden, welche die entsprechenden Kursvoraussetzungen erfüllen muss.

5. Fehlstunden

Fehlstunden werden nicht erstattet. Bei Erkrankung (auch zu Kursbeginn) können Fehlstunden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes im folgenden Schwimmkurs nachgeholt werden.

6. Kursausfall und -verlegung

- (1) Sollte ein Kurs ausfallen, benachrichtigen wir Sie und bieten Ihnen einen Ersatzkurs oder die Erstattung der Kursgebühren an.
- (2) Aus betrieblichen Gründen ist eine Terminverlegung der Kurse möglich.



Schwimmen macht Spaß und ist gesund!

**Schwimmkurse
für Anfänger und
Fortgeschrittene**

**Große Auswahl für Jung und Alt
2018**