

Gute Schwimmkurse für Jung und Alt

1. Kleinkinder-Schwimmkurse (für 3 und 4 jährige Kinder mit Eltern)

Intensivierung der Eltern-Kindbeziehung, Kräftigung des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, Sensibilisierung der Sinnes und Körperwahrnehmung, Kräftigung der Muskulatur und Auslebung des Bewegungsdranges.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten

Montag, Mittwoch und Freitag: 15.00 - 15.45 Uhr

Preis: **70,- €** (inkl. Eintritt für Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

1003 Dienstag, 14.09.2010

1004

Kursleitung: Michael von Essen

2. Kinder-Anfänger-Schwimmkurse (ab 5 Jahre)

Wassergewöhnung, intensive Schwimmvorbereitung, Tauchübungen und kleine Sprungschule.

15 Kurseinheiten à 45 Minuten

Mo. – Fr.: 14.00 - 14.45 Uhr (in den Ferien 8.30-9.15 Uhr)

Preis: **90,- €** (inkl. Eintritt für Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

2671 Montag, 13.09. bis Freitag, 01.10.10

2672 Fällt leider aus!

2673 Montag, 25.10. bis Freitag, 12.11.10

2674 Montag, 15.11. bis Freitag, 03.12.10

Kursleitung: je nach Termin Udo Higgelke, Bringfried Jürgens, Silke Pagel, Nico Kaufhold, Ulrike Stelljes und Michael von Essen

3. Kinder-Förder-Schwimmkurse

Förderunterricht mit kleiner Tauch- und Sprungschule zum „Seepferdchen“.

Voraussetzung: Teilnahme an einem Anfänger-Schwimmkurs.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo., Mi. und Freitag: 15.00 - 15.45 Uhr

Preis: **40,- €** (inkl. Eintritt für Kind und eine Begleitperson)

Kurs-Nr. und Termine:

6013 Montag, 13.09. bis Freitag, 17.09.10

Kursleitung: Bringfried Jürgens

Raum für eigene Notizen

Ich habe mich für folgenden Kurs angemeldet:

Kurs-Nr.: _____ Beginn: _____

Kreissparkasse (BLZ291 523 00) Kontonr. 111 001 152

Volksbank (BLZ 291 623 94) Kontonr. 157 007 00

4. Kinder-Fortgeschrittenen-Schwimmkurse

Große Sprungschule, Streckentauchen und drei Schwimmstile zur Vorbereitung auf die Deutschen Jugend Schwimmabzeichen (Bronze-Silber-Gold). Voraussetzung: Seepferdchen-Abzeichen.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten

Mo. – Fr.: 15.00 - 15.45 Uhr (in den Ferien abweichende Zeit)

Preis: **40,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

4644 Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.10 (8:30 - 9:15 Uhr)

4645 Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.10 (9:30 - 10:15 Uhr)

4646 Montag, 22.11. bis Freitag, 26.11.10

Kursleitung: Torsten Stelljes

5. Erwachsenen-Schwimmkurse

Wasserbeherrschung, Tiefenangst bewältigen, Brustschwimmen, auf Wunsch kleine Sprungschule und Tauchübungen.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten

Montag, Mittwoch und Freitag: 20.00 - 20.45 Uhr

Preis: **98,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

5614 Freitag, 29.10. bis Freitag, 19.11.10

Kursleitung: Udo Higgelke

6. Schwimmtechnik und Ausdauer

Kraulschwimmen: Erlernen Sie die Kraulschwimmtechnik. Unser Kursleiter erstellen Ihnen gerne erste Trainingspläne für Ihr persönliches Ausdauertraining.

5 Kurseinheiten à 45 Minuten Montag bis Freitag: 20.00 – 20.45 Uhr

Preis: **49,- €**

6013 Montag, 13.09. bis Freitag, 17.09.10

6014 Montag, 01.11. bis Freitag, 05.11.10

6a. Gesundheitsorientiertes Schwimmen: Stärken Sie Ihre Gesundheit durch regelmäßiges Schwimmen. Herz- Kreislauf- Training, Fitness-gerechte Ernährung, optimales Training des gesamten Bewegungsapparates

10 Kurseinheiten à 45 Minuten Montag bis Freitag: 20.00 – 20.45 Uhr

Preis: **98,- €**

Bei diesem Kurs ist ein Krankenkassenzuschuss nach §20SGB möglich!

Kurs-Nr. und Termine:

6703 Montag, 27.09.2010

Kursleitung: Michael von Essen

7. Anfänger Schwimmkurs für 8 – 12 Jährige Kinder

Festigung des Selbstvertrauens im Wasser, Tiefenangst bewältigen, Brustschwimmen, auf Wunsch kleine Sprungschule und Tauchübungen.

10 Kurseinheiten à 45 Minuten Mo. – Fr.: 15.00 - 15.45 Uhr

Preis: **70,- €** (inkl. Eintritt)

Kurs-Nr. und Termine:

7004 Montag, 27.09. bis Freitag, 8.10.10

Kursleitung: Udo Higgelke und Michael von Essen

Anmeldung

Kursteilnehmer:

Vorname: _____

Zuname: _____

geboren am: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. (tagsüber): _____

Anmelder / Erziehungsberechtigter:

(wenn nicht Kursteilnehmer)

Vorname: _____

Zuname: _____

Kursangaben:

Kursnummer: _____

Bezeichnung: _____

Beginn: _____ . _____ . 2010

Preis: _____ , 00 Euro

Zahlung:

Bezahlt bei Anmeldung am _____

Barzahlung bis 14 Tage vor Kursbeginn.

Überweisung bis 14 Tage vor Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer.

Kreissparkasse (BLZ291 523 00) Kontonr. 111 001 152

Volksbank (BLZ 291 623 94) Kontonr. 157 007 00

Ich erkenne mit meiner Anmeldung die Teilnahmebedingungen für den Kurs an.

Datum _____

rechtsverbindliche Unterschrift _____

Interne Empfangs-Vermerke des Service-Teams:

Anmeldung _____

Zahlung _____

Datum / Zeichen _____

Datum / Zeichen _____

Einfach ausfüllen, hier abtrennen und im Allwetterbad abgeben.

Alles für eine angenehme Freizeit!



Pure Entspannung
in der Kelo-Sauna.



Einfach schwimmen,
weil es gut tut.



Aktive Aqua-Fitness
mit Ballance.
(Tel. 04791 / 980 344)



Lecker schlemmen
im Bistro Bocadillo.
(Tel. 04791 / 980 304)



Wohltuende Massage
bei Jutta Sommer.
(Tel. 04791 / 940 316)

**So wird Ihr nächster
Besuch noch schöner!**



Teilnahmebedingungen

1. Allgemeines

- (1) Die Kurse werden in der Regel nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt.
- (2) Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn.
- (3) Aufsichtspflichtige Kinder sind persönlich direkt zum Schwimmunterricht zu bringen und abzuholen.

2. Anmeldungen

Die schriftliche Kursanmeldung ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

3. Kursgebühr

- (1) Die Zahlung der Kursgebühr ist mit der Abgabe der Anmeldung, spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, fällig. Bei Nichteinhaltung des Zahlungstermins kann der Platz vom Veranstalter anderweitig vergeben werden.
- (2) Der Eintrittspreis für den Kursteilnehmer ist in der Kursgebühr enthalten.
- (3) Für aufsichtspflichtige Kursteilnehmer ist der Eintritt für eine Begleitperson frei. Die Begleitung hat ausschließlich als Aufsicht freien Zugang in das Bad. Die Nutzung der Becken ist nur bei Zahlung des normalen Eintritts gestattet.
- (4) In den Kursgebühren ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Schwimmpässe und -abzeichen werden gesondert berechnet.

4. Absage durch Kursteilnehmer

- (1) Eine schriftliche Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos möglich.
- (2) Bei einer Absage innerhalb von 14 Tagen, bis spätestens 3 Tage, vor Kursbeginn reduziert sich der Erstattungsbetrag um eine Verwaltungskostenpauschale von 20 Prozent.
- (3) Bei einer späteren Absage ist keine Erstattung möglich.
- (4) Bei Ausfall des Kursteilnehmers kann, falls der Platz in der Zwischenzeit nicht durch eine andere Person besetzt wurde, bis zum zweiten Kurstermin vom Anmelde eine Ersatzperson gesendet werden, welche die entsprechenden Kursvoraussetzungen erfüllen muss.

5. Fehlstunden

Fehlstunden werden nicht erstattet. Bei Erkrankung (auch zu Kursbeginn) können Fehlstunden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes im folgenden Schwimmkurs nachgeholt werden.

6. Kursausfall und -verlegung

- (1) Sollte ein Kurs ausfallen, benachrichtigen wir Sie und bieten Ihnen einen Ersatzkurs oder die Erstattung der Kursgebühren an.
- (2) Aus betrieblichen Gründen ist eine Terminverlegung der Kurse möglich.

Schwimmen macht Spaß und ist gesund!



Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Große Auswahl für Jung und Alt
2010



Am Barkhof 12
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon 04791 / 94 030
www.allwetterbad.de